

綾部移住希望者のための



ニニぢゃへんの 教科書

vol.3



綾部で暮らしたいと
チラッとでも
考えたアナタに

あやべ市民新聞社

おカネで成り立つ都会生活

都会では何をするにもお金がかかるわよね。モノもサービスも安全もすべてお金で買わないといけない。それってなんでなんだろう?

田舎にはプロシユーマーが いっぱい!

それは都会では「自分で創り出す」のが難しいからなのよね。田舎なら野菜や米、味噌、梅干し、そして薪ストーブの薪、家具、小屋などなど、可能なら何でも自分で作っちゃう!

広い土地と大きな音を立てても平気な環境があつて、材料だってすぐに手に入るんだからね。都会では難しいでしょ。

生活に必要なものを自分で作り出す人のことをプロシューマー(生産消費者)

自分で作り出すものは素性すじょうが知れているから安全、安心、それに新鮮だし自由!汗をかいて頑張れば頑張るほど生活が充実するんだから楽しいわよね。

さらに言えばサバイバル能力が高くなるということ。米や野菜、味噌を作つて蓄えておき、薪を山積みしておけばとにかく生きていけるもんね。だから田舎に住むと、買うよりも自分でやってみようと思うようになるわよ。これ大事。



つて言うんだけど、田舎にはプロシユーマーがいっぱいいる。

都会ではあらゆるものを作り出す「完成形」で購入しないといけない。だから都会で快適に暮らそうと思ったらお金がたくさんいるのよね。



綾部 あるある 体験談



綾部では「ちょっとそこまで」が車で移動。数百メートルの距離でも、ついつい車に乗ってしまいます。運動不足には要注意です。(Mさん)

ここらちゃん流<移住のススメ>

綾部に住むとこんなにいい！

綾部で会社にお勤めしようと
思ってる人！通勤が都会より
100倍ラクラクになるよ。

みんなクルマで行くの。きれ
いな景色を眺めながらのドライ
ブだから楽しい！会社は近いか
らあっという間に着くしね～。

都会じゃ満員電車だし時間も
かかるじゃない？
綾部は天国みたいよ。クルマ

はマル必。でも、綾部の雪はすぐ
いよ。みんな雪用のタイヤも持
ってる。それだけは覚えておい
てね。



ここ
ら
っ
ん
ちゃん

親子で綾部に移住してきた女の子。
おでんばで自然の中で遊ぶの大好き。

ここらへんの WEBサイト完成！

「ここらへんの教科書」のオフィシャルWEBサイトができました！
移住への期待、疑問、不安をお持ちの方、ぜひ訪れてみてくださいね。
綾部の情報や移住者の声を満載！



私たちも登場するよ！

移住はしたいが悩みも多い

女性一人で自分が思い描くような田舎暮らしができるのかな…？



一人移住をして農ある生活をしている女の人もたくさんいるよ。
都会から移住した先輩、地元の人と話していくと心配事も解消していくみたいだね。

移住した人たちのイマ

〈いいところ〉
上林に住みはじめて子どもが参加している上林太鼓。和太鼓のクオリティが高くて驚いてます！



〈不便なところ〉
こどもが少ないのが残念…。近所に歩いて行けるところにこどもの同年代の友達がいればいいなと思う。もっと増えてほしい！
移住前に思っていたよりも忙しい！村用が多いので核家族だと週末がその用事で埋まってしまうこともあります。

(40代 女性 フェルト作家)

移住には不安がつきもの。よくある悩みにここらが答えてあげる。

いた！

なるほど～

移住した人がどんな風に暮らしているか知りたいでしょ。
いろんな人にお話聞いてみた～。



里山力養成講座

里山暮らしへの第一歩



親子で綾部に移り住んできました。
慣れない生活に不安を抱えながらも、いろいろなことにチャレンジしたいと意気込んでいる。



綾部生まれの綾部育ち。ここらへんのことなら何でも知っている村の達人。移住して来る人に暮らしの知恵を伝授している。



「田舎で農ある暮らししたいという人、最近多いですね」



「そやね。田舎回帰、里山暮らし。夢ふくらむねえ」



「でもね、ホントに田んぼがやれるのかとか体力的に大丈夫かとか半農半Xしたいけど誰に教わればいいのと、不安もいっぱいなのよね」

「ほな、田舎で農ある暮らしをうまく始められるように、役に立つことを教えてつか。ワシはそれを里山力と呼んでる」

自治会に入ろう

ここらの父です。

都会のみなさんは「自治会」を意識したこと、あんまりないでしょ？

うん、僕も都会からの移住組だからわかる。
でも綾部では自治会の存在はとても大きくて大事。
え？ どういうこと？と思ったでしょ。

はい、それでは
綾部の自治会について教えるからよく読んで。



みてね！ /

まかせとけ！

バッチャリ！

移住してすぐに役に立つのが
「里山力」。自治会長さんが
きびしく教えてくれるよ～。

自治会はね、綾部ではとても
大事なの。なんでかって？
気になったら読んで！



さっそく見てみよう！

ここらへんの教科書

検索



QRコード

あやべ市民新聞

1983年に創刊した綾部を代表するローカルメディア。綾部市全域で販売され、市民に寄り添う新聞として幅広い世代に愛されています。

● ● ● ● ● ● ● ● 購読者の声 ● ● ● ● ● ● ● ●



自分たちが主催するイベントを紙面に掲載してもらったことで、それを見た地元の方から声をかけてもらえるようになり、それがきっかけで協賛金をいただけたことも。**市民新聞に載ることで、綾部のひとたちに認められた気がします。**市民新聞はページ数が少ないので、力まずに一

気に読めるところがいいところだと思います。その中でも市政や地域の情報、コラムまで幅広く記事が盛り込まれ、地元に入っていくキッカケになりました。
(大力浩二・聰美夫妻/2016年に綾部へ移住/小さなアースデイ in 里山ねっと・あやべ主宰)

私の実家にはローカル新聞が無いので、綾部の情報満載の市民新聞はとても面白いと思いました。イベント情報もたくさん載っているので重宝しています。(30代)

投書のコーナーなどがあることで、市民の思いが活字となって広く発信できることが素晴らしい。(50代)

知っている人が載っているのが楽しい。なかなかそんな新聞ないので。書道教室を掲載してもらい、10名近くの方にご参加いただきました。(30代)

次号をお楽しみに！



なんと!
市内の5軒に3軒近く購読している
綾部市内では
最も訴及力のある媒体です

発行は毎週 月・水・金 の夕刊

購読料は(税込み)

月 **990** 円

市外への発送もOK!

月 **1,140** 円

郵送料込み
送料の7割は弊社が負担

☎ 0773-42-1125

あやべ市民新聞

検索

(株)あやべ市民新聞社
〒623-0046 綾部市大島町沓田4-3