

移住の際にきになるあれこれ・綾部の暮らしを彩る生活の知恵など地元の先生が教えてください！



故郷の綾部にUターンして今年で20年になります。田舎暮らしを始めてわかったのは村人はみんな先生であること。みんなのエックス(天与の才)を活かし合い、新たに組み合わせ、すてきな化学反応がおこる時代にしていきましょう。

半農半X研究所
塩見直紀氏

朝礼 体育館にて	8:30 〜 9:00	田楽学校校長先生による挨拶のあと、みんなでラジオ体操！									
基調講演 体育館にて	9:00 〜 9:30	「みんなが天の才を発揮し合う時代に」塩見直紀氏									
場所 時間		1年生教室	2年生教室	3年生教室	4年生教室	5年生教室	6年生教室	理科室	音楽室	体育館	運動場
1時間目	9:40 〜 10:30	幼小中12年間をつなぐ八田地区の教育 地域の子どもの育成に幼小中一体で取り組む本ブロックの教育を紹介します。 八田幼稚園、西八田小学校、八田中学校 	めだかのこども園 稲の藁や松ぼっくりを使って「ほうき」や「クリスマスリース」を作ります。 吉美こども園 黒田進センセイ他 	正月メ縄作り メ縄を作り、お正月に飾り良いお年を迎えましょう。 四方重勝センセイ 定員10名・見学は自由 	狩猟のススメ～野生鳥獣を暮らしに活かす～ 農作物に被害を及ぼすシカやイノシシを、食資源として見直しませんか？狩猟免許についてもお話します。 京都府中丹広域振興局 畑中英樹センセイ 	人と繋がる遊び 簡単ボードゲーム 大人も子どもも楽しいボードゲームを大人のみなさんで遊びましょう。 Chirp 芦田佐知子センセイ 定員20名 	「京都府立農業大学校」ってご存知ですか？ 就農したい方、農業を学びたい方に！来年創立100周年を迎える農業大学校の魅力をお伝えします。 京都府立農業大学校 矢野穰二センセイ 	ケールダイエット ケールという野菜をご存知ですか？健康的に一生太らない体になる簡単ダイエット法！ ともときファーム丹波 立松季久江センセイ 	ガチガチをときほぐそう呼吸体操 脱力しながら体を動かしてみよう。その感性が私たちの宝。命の証。 わのくにヨガ 松尾圭子センセイ 	移住のきっかけや暮らし1 綾部に実際に移住した人たちが話す綾部での暮らしをリレートークでお伝えします。 移住者数名 	気軽に作れる竹小屋作り 畑の隅に作れるような簡単な竹小屋作りをレクチャーします。 金田克彦センセイ 
		2時間目	10:40 〜 11:30	ドローンを飛ばしてみよう ミニドローン体験と映像鑑賞、晴れていれば運動場にてドローンを操作・実演します。 京都府中丹広域振興局 安村博センセイ 定員8名 	私を好きになる、シャレ顔メイクのひみつ シャレ顔になれるメイクのポイントをレクチャー。メイクを通して自分を好きになるひみつのレッスン。 美容室マノワ 伊藤なつこセンセイ 	竹で作ろう、竹灯籠 竹の切り方から作り方、飾り方まで実演しながら進めます。 白井祐記センセイ 定員6名・見学は自由 	ジビエ料理のススメ～試食あり～ 近年、国内で広がりを見せているジビエ料理について解説します。 京都府中丹広域振興局 小栗勇太センセイ 畑中英樹センセイ 定員40名 	手話で表現してみよう 綾部に関する単語、数にまつわる表現など、手話で会話してみよう。 野田三恵センセイ 	農家民宿をはじめよう 農家民宿を開業する流れや必要な手続き(各種法律の許可)を紹介します。 京都府中丹広域振興局 大矢和弘センセイ 	醤油を作る 志賀郷地区の移住者で立ち上げた今しほり。食の文化と安全、醤油の作り方など。 今しほり 多田晃センセイ 	ベリーダンスストレッチ ベリーダンスの曲にあわせてベリーダンスの動きでストレッチしましょう。 sazato 和香 藤山久美子センセイ 先着6名にヒップスカート貸し出し可 
昼休み	体育館・家庭科室・グラウンドにて開かれる「マルシェ(11:00～)」で綾部のおいしいものを食べてね♪										
3時間目	12:30 〜 13:20	綾部里山交流大学の活動から見える現在 様々な地域の取り組みの中から必要な次の一手について紹介。 里山交流大学 松井裕督センセイ 	心と向き合う刺繍時間 絵を描くように自由に自分の気持ちを糸と針で表現していく刺繍時間。 草刈愛センセイ 定員6名 材料費500円(糸、針、布代) 	「移住のいろは」迎える側から スムーズに村の中に溶け込むには…移住者を受け入れた体験からお話します。 井上吉夫センセイ 	新規創業者や中小企業への支援 綾部で起業したい人！商工業全体の概要と商工会議所等が行う支援を紹介します。 綾部商工会議所 佐々江武史センセイ 	PTA活動と地域活動 PTA活動を紹介し子供を取り巻く環境をお話します。 西八田小学校 PTA 会長 立藤真一センセイ 中村祐介センセイ 錦織さおりセンセイ 	人に伝える～ラジオの向こう側にいる人たちへ ラジオの特性についてや、人前で話すこと伝え方についてお教えします。 FM いかる 三嶋久実センセイ 	健康に、地球にとっても大切なこと～微生物～ 微生物や酵素について、ずっと健康でいるための生活の知恵のお話です。 帆風佳奈センセイ 	皆で考えるこれからの小学校 話題の「イェナプラン教育」の紹介、参加者みなさんとディスカッションしましょう。 沼田もえセンセイ 	草刈り機講習 草刈り機(刈払機)の作業、点検、整備について実習を交えながらお伝えします。 安坂利和センセイ 	
		4時間目	13:30 〜 14:20	福祉業界をミライエ～松寿苑のチャレンジ～ 社会福祉法人設立40周年を迎え地域と未来をつなげる松寿苑の取組をご紹介します。 松寿苑「ミライエ」+ 松井裕督センセイ 	野菜ブーケ。フラワーアレンジメント何でも 野菜のB品を販売できないかと言う事から生まれた野菜ブーケを作ります。 Live love flowers 和田知子センセイ 定員10名 花代300円 花材持ち込み自由 	もろみ作りのお話 昔ながらの手間暇かけたおいしいもろみの作り方を説明します。 もえぎグループ5名 	空き家事例 綾部市定住促進担当のブログが綾部市の移住定住事情についてお話しします！ 綾部市役所 原口圭介センセイ 	とある40代男性の田舎生活 40代男性が地域活動を中心に田舎生活を赤裸々にお話します！ 西八田消防分団 能勢嘉朗センセイ 高橋孝行センセイ 立藤真一センセイ 	自己実現！モダン精進ライフとは？ 精進料理とは心と心、人と人が響き合う中で思考の癖、傾向を知る時間。 わをんモダン精進料理 玉木あおいセンセイ 		お米でビジネスモデルを作ろう！ お米ビジネスで自給率アップを予測！日本の農業を救えるか！？ KOKU 宮園ナオミセンセイ 定員20名 材料費200円(米粉蒸しパン代) 