

地域で「暮らす」を支える

綾部市

コミナス

How to



案内役の
ナースちゃん

コミュニティナースとは

病院や施設ではなく、地域の中で日常的に住民と関わり、つながりを深めながら、看護師の知識を生かして健康づくりや地域のコミュニティ活動を支援します。

略して「コミナス」ね



なるほど…



コミナスの 地域との関わり方



コミナスの仕事

どんなことをするの？

コミナスの部屋

地域の公民館や集会所で体操や健康の話をし、誰でも参加できる場づくりを開催しています。

個別訪問

困り事や暮らしに変化がないかご自宅に訪問します。また、熱中症予防等の体調管理に関する啓発活動や綾部市の保健事業のお知らせ等の声かけもします。

地域の中でいろいろな役割があるね



健康相談

暮らしの中の「ちょっと気になる」ことや健康に関する相談にのります。必要があれば、専門機関などに繋げ予防に努めます。

まちを元気にするお仕事ね！



専門機関との連携

地域の専門機関や綾部市の保健福祉部門と連携し、切れ目のない健康づくりを支援します。

地域行事への参加

地域のイベントや行事に参加し一緒にコミュニティづくりを行います。(例: 敬老会、クリスマス会、地域の草引き、餅つきなど)

綾部市コミナスについて

綾部市コミュニティナースは「地域おこし協力隊」の制度を活用しています。地域おこし協力隊とは、都市部から移住し(※)、様々な分野で地域協力活動を行いながら移住・定住を促進する制度です。この制度を活用し、医療・福祉分野で地域を支えるコミュニティナースを募集しています。地域おこし協力隊の任期は3年です。

(※)居住地によって対象になるかは異なります。

コミナス体験してみませんか？

綾部市では、コミナスに興味のある方に向けて体験プログラムを開催しています。ご希望の日程や内容に合わせてオリジナルのプログラムを作成しています。

詳しくは綾部市のホームページをご覧ください。



申込みフォーム

お問い合わせ先

綾部市 定住・地域政策課
上林いきいきセンター

TEL 0773-54-0095

〒623-1122
京都府綾部市八津合町上荒木5
MAIL: teijyukouryu@city.ayabe.lg.jp



綾部市ホームページ

スタート

綾部市のコミュニティナース コミちゃんの1日に密着!!

コミナスは
どんな一日を
過ごしてる？



コミちゃん

通勤

事務所で
朝礼

コミナスの
部屋

車は必須!



他地域
へ移動

地域の公民館や集会所で
開催する健康の場づくりだよ

地域の
集まりに
訪問

診療所で
声かけ

こんにちはー



昼休憩

道端で
フラット
立ち話



個別
訪問

歩きながらお話することも...



ふりかえり
(*カンファレンス)

事務
仕事

帰宅

ゴール



綾部の景色は最高!



綾部での暮らしあれこれ



畑で野菜づくりに挑戦!



ご近所さんからお裾分け



たまには旅行もね

暮らしの中
から見つける
発見もあるね



田園風景の中を散歩



ゆっくり読書タイム

*カンファレンスとは、「より良い医療」の提供を目的に行われる様々な会議を指します。